[Required Information]

That section must be filled by the content editor/writer.

The information in that section is necessary for the web developer.

While you are reviewing the content make sure you apply some best practices:

* HTML first, if you have an alternative version (word, pdf) a link will be on the page.
* Use only the predefine style in word, Heading 1 Heading 2 etc.
* Anywhere there is link we should have the detail in bracket
  + example:
    - [*EN 301 549* (PDF, 2.3MB)](https://www.etsi.org/deliver/etsi_en/301500_301599/301549/03.02.01_60/en_301549v030201p.pdf)
    - [*EN 301 549* (PDF 2.3Mo) (disponible seulement en anglais)](https://www.etsi.org/deliver/etsi_en/301500_301599/301549/03.02.01_60/en_301549v030201p.pdf)

## Short Introduction / Description

Brèves descriptions et caractéristiques des types courants de handicaps de mobilité, de flexibilité et de structure corporelle.

## Categories

Sensibilisation aux handicaps

## Target Audience

Tout le monde

## Keywords

mobilité, flexibilité, structure du corps, structure du squelette, dextérité manuelle, contrôle de la motricité fine, ambulation, fatigue musculaire, taille du corps, forme du corps, technologies adaptatives, clavier adaptatif, dispositif de commutation, logiciel de reconnaissance vocale

# Handicaps de mobilité, de flexibilité et de structure corporelle

La mobilité réduite comprend les personnes ayant une perte ou une incapacité d'un membre supérieur ou inférieur, des défis avec dextérité manuelle, handicap de coordination avec différents organes du corps, ou avec une structure squelettique brisée. Les déficiences physiques et motrices limitent le mouvement physique indépendant et délibéré du corps ou d'une ou plusieurs extrémités.

L’altération de la mobilité de la personne peut être temporaire ou permanente. Handicap dans la mobilité peut être congénitale, acquise avec l'âge ou être la conséquence d'une maladie.

## Dextérité manuelle/contrôle de la motricité fine

**Définition :** La motricité fine correspond aux mouvements complexes et détaillés de la main et du poignet nécessaire pour manipuler, contrôler et utiliser des objets, produire une écriture nette et lisible, et s'habiller indépendamment. Le handicap peut être temporaire, récurrente ou permanente.

**Caractéristiques :** Par exemple, la difficulté à nouer les lacets, l'incapacité à faire boutons ou des fermetures éclair, des dessins gribouillés, des difficultés à utiliser un clavier, prendre beaucoup de temps pour ramasser de petits objets, manipuler des objets dans la main ou utiliser les deux mains en même temps.

## La déambulation

**Définition :** La capacité de marcher d'un endroit à l'autre de façon autonome avec ou sans appareil fonctionnel.

**Caractéristiques :** Les déficiences de la capacité de marcher d'une personne peuvent être causées par des conditions congénitales, maladies ou blessures, telles que la paralysie cérébrale, les troubles neuromusculaires, amputation, arthrite et blessures au dos.

## Fatigue musculaire

**Définition :** La fatigue musculaire est un symptôme non spécifique commun ressenti par de nombreuses personnes et est associé à de nombreux problèmes de santé. Il est souvent défini comme un sentiment accablant de fatigue, de manque d'énergie et de sensation d'épuisement, et il s'agit d'une difficulté à effectuer des tâches bénévoles.

**Caractéristiques :** La fatigue musculaire peut survenir n'importe où sur le corps. Un premier signe de cette condition est une faiblesse musculaire, et d'autres symptômes associés à la fatigue musculaire comprennent courbatures, douleurs localisées, essoufflement, contractions musculaires, tremblements, prise faible, crampes musculaires.

## Taille ou forme du corps

**Définition :** Les handicaps liés à la taille ou à la forme du corps sont des handicaps causés par une variété de troubles qui affectent la stature, les proportions ou la forme d’une personne. Les exemples comprennent l'acromégalie, le nanisme, la polyarthrite rhumatoïde et l'obésité.

**Caractéristiques :** Les caractéristiques dépendent de la cause de l'invalidité. Les conditions Orthopédiques, telles que l'arthrite et la mobilité articulaire, sont fréquemment associées à une cause sous-jacente. D'autres exemples de conditions concomitantes comprennent la faiblesse musculaire et la fatigue, la perte auditive, la perte de vision, les troubles cardio-pulmonaires et le diabète.

## Technologies adaptive et stratégies d'adaptation

Voici quelques produits et stratégies couramment utilisés :

* Claviers adaptatifs (court, fendu, courbé, à une main, clavier numérique, vertical, clavier étendu avec des sections surélevées entre les touches)
* Commande vocale
* Suivi de l'œil
* Logiciel de reconnaissance vocale (Dragon Naturally Speaking Pro)
* Logiciel de synthèse vocale (Dragon Medical Practice)
* Curseurs à bulles et de zone
* Clavier personnalisable
* Blocs-notes adaptatifs avec prédiction de mots et fonctions de synthèse vocale
* Dispositifs de pointage alternatifs
* Souris ou boule de commande surdimensionnée
* Appareil de commutation
  + Bâton buccal
  + Baguette principale
  + Accès à un seul commutateur
  + Contacteur au souffle
* Affichages de position réglables
* Contrôles de synchronisation
* Chaise roulante
* Conception ergonomique/universelle des produits de consommation
* Worksafe Sam